

KOMPETENCEPROFIL

SEBASTIAN VIDYÅ NYBO

SOCIALFAGLIG MENTOR,
FORFATTER & STAYTRUE AMBASSADØR

Tlf.: (+45) 40 521 521
Mail: sebastian@staytrue.dk

MINE SPIDSKOMPETENCER

At være nærværende, tålmodig og omhyggelig i kontakten med andre mennesker. Jeg har en dyb psykologisk indsigt i de aspekter der skaber trivsel og hvordan man løfter mennesker til at se nye muligheder.

Indsigt i interkulturelle aspekter, forståelse for familiedynamikker og dysfunktionel social arv. Jeg evner at motivere og skabe et positivt mulighedsfelt hos mennesker med begrænsede ressourcer. Jeg har en solid indsigt i diagnosespektret med særligt fokus på ADHD, ADD, depression, angst, PTSD, misbrug samt histrionisk personlighedsforstyrrelse.

JEG VARETAGER MED GLÆDE

Helhedsorienterede forløb med støttende samtaler og opbygning af stabilitet og motivation. Afdækning, afklaring og problemløsning af de problemstillinger der forhindrer progression, såsom lægelige udredninger, struktur i hverdagen, sociale udfordringer, psykisk sårbarhed og generelt komplekse problemstillinger, der kræver en håndholdt hjælp til øget selvstændighed. Og så kan jeg afdække, opsøge og afklare borgernes arbejdssevne gennem etablering og fastholdelse i skånsom, meningsfuld og relevante praktikforløb frem mod højest mulige grad af selvforsørgelse.

MIN BAGGRUND OG ERHVERVSERFARING ER ALSIDIG

Sebastian Nybo har arbejdet med mennesker og trivsel i mere end 35 år. Med hovedvægt på et sundt psykisk arbejdsmiljø har han undervist og coachet både medarbejdere og ledere i en lang række virksomheder og organisationer. Han har haft særligt fokus på kommunikation, konflikthåndtering og trivsel - og har skrevet flere bøger om disse emner.

Sebastian har med sin modne alder en stor og bred erfaring med både jobmarkedet og de samfundsmæssige forandringer, der har været med til at øge presset på de mennesker, der ikke lige passer ind. Hans rolige og tålmodige natur gør det let for ham at skabe den tillid, der er altafgørende i mødet med andre mennesker.



"At være med til at understøtte og fremme trivslen hos mennesker, der har haft det svært, er ikke bare vigtigt for den enkelte, men også for sammenhængskraften i samfundet.

At gøre en direkte forskel for mennesker med udfordringer - det være sig sociale, psykiske, som sundhedsmæssige - betyder meget for mig. At afklare den enkeltes ressourcer og matche dem med de optimale muligheder - er jeg overbevist om giver de bedste resultater.

Når man møder mennesker med autentisk nærvær opstår den tillid der skaber nye muligheder"

Kontakt os for at høre mere

TLF. 71 79 00 30

MENTOR@STAYTRUE.DK
STAYTRUE.DK/JOBCENTER



STAY TRUE

Indsigt der forandrer